

Jídelní lístek * 10.11.-14.11.2025

Pondělí * 10.11.2025

Přesnídávka: Bílý jogurt, medové kroužky, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Minestrone (9)

Hl. Jídlo Bramborový guláš s hlívou ústřičnou, tempehem, kváskové pečivo, zeleninový salát s polníčkem, voda, šťáva (1,)

Svačina: Pomazánka s chia, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 11.11.2025

Přesnídávka: Míchaná vajíčka s kurkumou, kváskové pečivo, rajče, mléko, voda (1,7)

Polévka: Tomatová s červenou čočkou, cornflakes

Hl. Jídlo: Krůtí stehno pečené s dýní, bulgur, hlávkový salát, voda, šťáva

Svačina: Pomazánka rybičková, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 12.11.2025

Přesnídávka: Kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar s těstovinou (1,9)

Hl. Jídlo: Krůtí maso na lilkách, jasmínová rýže s pohankou, zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

Svačina: Pomazánka dýňová, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 13.11.2025

Přesnídávka: Pomazánka celerová, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Hrášková s křupinkami

Hl. Jídlo: Masová sekaná, brambory s cibulkou, hořčice, švestkový kompot, voda, šťáva (1)

Svačina: Libocký makovec, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7,3,)

Pátek * 14.11.2025

Přesnídávka: Fazolová nutela, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Kulajda s vejci (3,7)

Hl. Jídlo: Losos na másle, dušená zelenina, koprový dip, voda, šťáva (4,7)

Svačina: Máslo, slunečnicová semínka, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)



Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2.Korýši, 3.Vejce, 4.Ryby, 5.Arašidy, podzemnice olejná, 6.Sója, 7.Mléko, 8.Skořápkové plody, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9.Celer, 10.Hořčice, 11.Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12, Vlíčí bob, lupina, 13.Měkkýši